

**INDIRA MARCELLA VALDAMERI**

Counselor Professional e Operatore OI.Trainer

Iscritta nei registri di Attestazione di Competenza Professionale SIAF  
Counselor Prof: LO184P-CO - Operatore Olistico Trainer: LO371T-OP  
Professionista regolamentata dalla legge 4/2013

[www.counselart.it](http://www.counselart.it) - fb: [Indira Marcella Valdameri-Counselart](https://www.facebook.com/IndiraMarcellaValdameri-Counselart)



Autrice di **Pane Amore e Consapevolezza** - un perCorso spirituale e pratico per Genitori, Educatori e Counselor - anima curiosa e riflessiva, spirito ribelle, approccio diretto e, ahimè, a volte un po' scurrile, sono mamma e nonna.

Con intensità e totalità, dedico la maggior parte della mia vita all'esplorazione personale approfondendo studi, ricerca e meditazione con maestri di diverse scuole e pensiero.

Da oltre 10 anni accompagno persone di ogni età a sviluppare risorse e talenti personali per vivere con totalità e creatività.

Se cerchi consigli, non posso aiutarti.

Se invece hai deciso di operare un cambiamento responsabile nella tua vita e cerchi qualcuno che ti accompagni a confrontarti autenticamente con paure, limiti e convinzioni, eccomi: l'ho fatto per me, spietatamente, e continuo a farlo.

So cosa significa inoltrarsi nella propria oscurità e so che lì in fondo c'è l'Essenza.

*creAttiva*

**CREATTIVA** Via Marcantonio Della Torre, 37 Verona  
Info: **Roberta** 347 7591878 - **Indira** 339 7820065



Laboratorio esperienziale di formazione all'ArtCounseling

Riservato a Counselor, Operatori Olistici ed Educatori che vogliono ampliare le proprie competenze professionali attraverso l'uso di strumenti artistici: Disegno Onirico e Pittura Ribelle, due tecniche eccellenti per esplorare limiti e convinzioni che inficiano l'espansione e la realizzazione personale.

**Primo livello da novembre 2022 a maggio 2023:**

6 incontri di un giorno ciascuno per un tot. di 48 ore in aula e 12 ore di tirocinio.

Massimo 10 partecipanti.

Si rilasciano attestato di frequenza e ECP per la formazione permanente.

Conduce:

**Indira Marcella Valdameri**

Counselor, Coach e Op.O.Trainer esperta in Rebirthing, ArtCounseling e Essence Work.

[www.counselart.it](http://www.counselart.it)



## OBIETTIVI

- Acquisire competenze sull'utilizzo di tecniche espressive artistiche nell'ambito della relazione d'aiuto o dell'educazione
- Come e quando applicare l'arte nella relazione d'aiuto e/o nell'educazione
- Rafforzare il proprio intuito e le proprie capacità di sostegno alla persona
- Condurre una sessione di ArtCounseling con l'utilizzo di disegno e/o pittura libera

## PROGRAMMA/CONTENUTI

- Introduzione all'ArtCounseling: cos'è e cosa si prefigge
- Applicazione dell'ArtCounseling in percorsi evolutivi individuali e in ambito lavorativo, associativo, scolastico
- Utilizzo di tecniche artistiche nella relazione d'aiuto e nell'educazione
- Scegliere il giusto strumento artistico
- Lettura e narrazione del prodotto artistico - La non direttività dell'ArtCounseling
- Contenimento e libertà di stati emozionali
- Come trasformare emozioni e stati d'animo in sentimenti
- Avere fiducia nelle proprie intuizioni e creare fiducia nel cliente per permettere l'esplorazione di contenuti inconsci
- Creatività: cosa significa e come liberarla con l'ArtCounseling
- Creare e sostenere il campo - Presenza, Fermezza e Accoglienza
- Il setting: spazi, strumenti, musiche, esercizi di supporto
- La seduta individuale - tempi, fasi, conclusioni

Svolgimento della formazione: 1/3 lezioni frontali e 2/3 sperimentazione

Il valore complessivo è di €680,00 materiale artistico compreso

- €230,00 all'atto dell'iscrizione
- €90,00 per ogni incontro (escluso l'ultimo)
- Se scegli il saldo in unica soluzione 5% di sconto pari a €646,00
- Il saldo di ogni rata è dovuto anche in caso di assenza

## METODOLOGIA

Il corso è a carattere esperienziale e prevede attività artistiche in ogni modulo.

Verranno proposti stimoli, riflessioni, esperienze pratiche di disegno o di pittura, lettura e narrazione del prodotto artistico, momenti di confronto sull'esperienza personale e, se ci sono, analisi di casi proposti dal partecipante,

Queste proposte spaziano dal lavoro su sé stessi agli aspetti metodologici dell'utilizzo dell'arte nella relazione d'aiuto, passando per gli aspetti teorici.

L'approccio è non-direttivo, ovvero prevede che per le sessioni di pittura o di disegno il tema dell'esplorazione emerga dai partecipanti attraverso la creazione di un clima facilitante che permetta a tutti i presenti di esprimersi.

Il tirocinio richiesto è di 8 sessioni di ArtCounseling (di un'ora e mezza ciascuna): 3 con un compagno di corso e 5 con uno o più clienti esterni.

**Per accedere è richiesto un colloquio col docente Indira M.Valdameri**



Orario di svolgimento: 9,30 - 13,00 e 14,00 - 18,30

13 novembre '22	Introduzione all'ArtCounseling Come scegliere il giusto strumento artistico
11 dicembre '22	Creatività: cosa significa e come espanderla Fiducia nel proprio intuito e sostegno del "campo"
12 febbraio '23	Letture e narrazione del prodotto artistico: forme, colori, archetipi e griglie
12 marzo '23	Emozioni, stati d'animo e sentimenti: quando contenerli e quando liberarli
16 aprile '23	il Setting: spazio, musiche, esercizi di sostegno all'esplorazione
Data da definire	Ambiti di applicazione del ArtCounseling Condurre una seduta individuale