



## **Corso online A TU PER TU COL GIUDICE INTERIORE 2° parte**

(A cura di Indira Marcella Valdameri)

Laboratorio di Scrittura Emozionale incentrato sull'esplorazione di alcune qualità primarie dell'Essenza che infondono l'autorevolezza necessaria ad affrontare e tacere il Giudice Interiore da martedì 21 febbraio 2023 (dalle 20,15 alle 10,45)

### **N.6 incontri online**

Questo laboratorio, oltre ad approfondire le tematiche incontrate nel primo livello, si prefigge di attivare e ampliare alcune qualità essenziali per far fronte al Giudice interiore rapportandoci a lui in modo sempre più autorevole e costruttivo, diventando sempre più artefici della nostra vita.

### **A chi è rivolto:**

A coloro che hanno concluso la prima parte del laboratorio

### **Programma:**

- Come difendersi dai suoi attacchi e manipolazioni - approfondimenti
- Una qualità essenziale che sostiene la nostra autorevolezza: la Forza (1 parte)
- Una qualità essenziale che sostiene la nostra autorevolezza: la Forza (2 parte)

- Un'altra qualità essenziale che sostiene la nostra autorevolezza: la Volontà (1 parte)
- Un'altra qualità essenziale che sostiene la nostra autorevolezza: la Volontà (2 parte)
- Significato spirituale del Giudice Interiore
- Test di apprendimento e breve relazione (tesina)
- Invio online degli attestati

**Date lezioni:**

Martedì 21/02/2023

Martedì 07/03/2023

Martedì 21/03/2023

Martedì 04/04/2023

Lunedì 17/04/2023

Martedì 09/05/2023

Durata lezioni 2h 30m cadauna (tot. 15 ore) Costo Corso: €195,00

.....

Su richiesta si rilasciano ECP per l'aggiornamento della formazione permanente emessi dalla piattaforma CEPRAO (SIAF). Se fai parte di altre associazioni diverse da SIAF puoi, al ricevimento dell'attestato di ECP, chiedere alla tua segreteria l'adeguamento in base ai suoi parametri

**INDIRA MARCELLA VALDAMERI**

Counselor Professional e Operatore OI.Trainer

Iscritta nei registri di Attestazione di Competenza Professionale SIAF

Counselor: LO184-CO - Operatore Olistico: LO371T-OP

Professionista regolamentata dalla legge 4/2013

[www.counselart.it](http://www.counselart.it) - fb: [Indira Marcella Valdameri-Counselart](https://www.facebook.com/IndiraMarcellaValdameri-Counselart)



Autrice di **Pane Amore e Consapevolezza** - un perCorso spirituale e pratico per Genitori, Educatori e Counselor - anima curiosa e riflessiva, spirito ribelle, approccio diretto e, ahimè, a volte un po' scurrile, sono mamma e nonna.

Con intensità e totalità, dedico la maggior parte della mia vita all'esplorazione personale approfondendo studi, ricerca e meditazione con maestri di diverse scuole e pensiero.

Da oltre 10 anni accompagno persone di ogni età a sviluppare risorse e talenti personali per vivere con

totalità e creatività.

Se cerchi consigli, non posso aiutarti.

Se invece hai deciso di operare un cambiamento responsabile nella tua vita e cerchi qualcuno che ti accompagni a confrontarti autenticamente con paure, limiti e convinzioni, eccomi: l'ho fatto per me, spietatamente, e continuo a farlo.

So cosa significa inoltrarsi nella propria oscurità e so che lì in fondo c'è l'Essenza.

In collaborazione con

